

ООО «АБК –ПЭЙМЕНТ»

Меню для учащихся

19 января 2024

Горячий завтрак(младшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Фрукты (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Гуляш из куриной грудки (50/50)	100		8,64	9,83	13,40	209,39
Каша пшениная вязкая	150		4,18	5,01	23,94	157,5
Какао с молоком	200		4,08	3,54	2,61	58,60
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	22,14	47,00
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
	<b>590</b>	<b>80,66</b>	<b>20,14</b>	<b>19,18</b>	<b>79,81</b>	<b>559,09</b>

Горячий завтрак (старшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Гуляш из куриной грудки (50/50)	100		8,64	12,83	13,40	209,39
Каша пшениная вязкая	180		6,01	3,71	42,72	265
Свекла отварная	30		0,42	1,8	2,48	27,84
Какао с молоком	200		4,08	3,54	2,61	58,60
Хлеб пшеничный	20		1,2	0,16	22,14	47,00
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
	<b>550</b>	<b>82,20</b>	<b>21,99</b>	<b>22,28</b>	<b>91,27</b>	<b>647,43</b>

Директор

Зав.производства

